L'ALLAITEMENT MATERNEL



UE 2.2

IFSI Charles Foix / Isabelle Ménard

L'ALLAITEMENT MATERNEL

L'allaitement maternel est le mode d'alimentation privilégié du nouveau-né et du nourrisson.

Le choix entre l'allaitement au sein et l'allaitement au biberon revient à la mère.





La promotion de l'allaitement maternel est nécessaire, mais mieux vaut un allaitement au biberon serein qu'un allaitement maternel contraint.

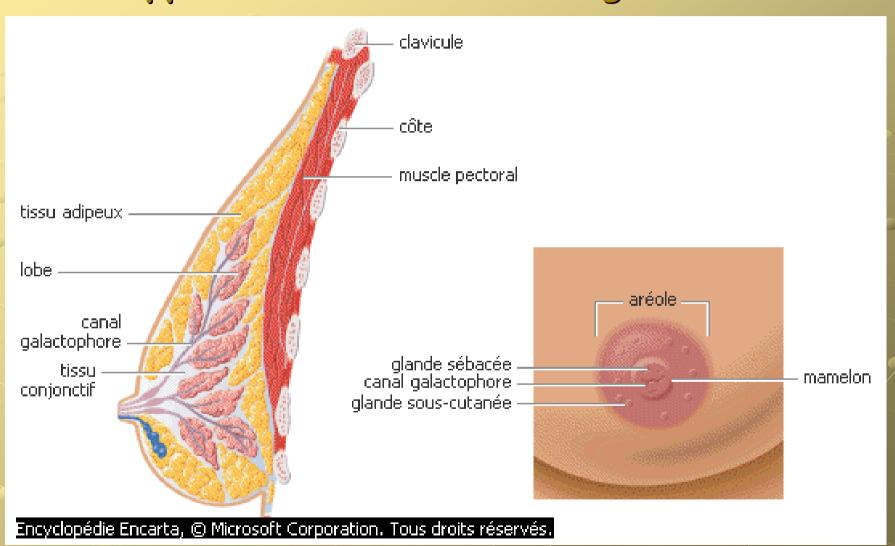
L'ALLAITEMENT MATERNEL

Pourquoi promouvoir l'allaitement maternel?

- · Prévenir les infections de l'enfant
- Prévenir les allergies
- Prévenir l'obésité de l'enfant et de l'adolescent
- Préserver la santé de la mère
 diminution de l'incidence du cancer du sein et des ovaires avant la ménopause, motivation à l'arrêt du tabac...



L'ALLAITEMENT MATERNEL 1.a. Rappel sur l'anatomie de la glande mammaire



L'ALLAITEMENT MATERNEL 1.a. Rappel sur l'anatomie de la glande mammaire

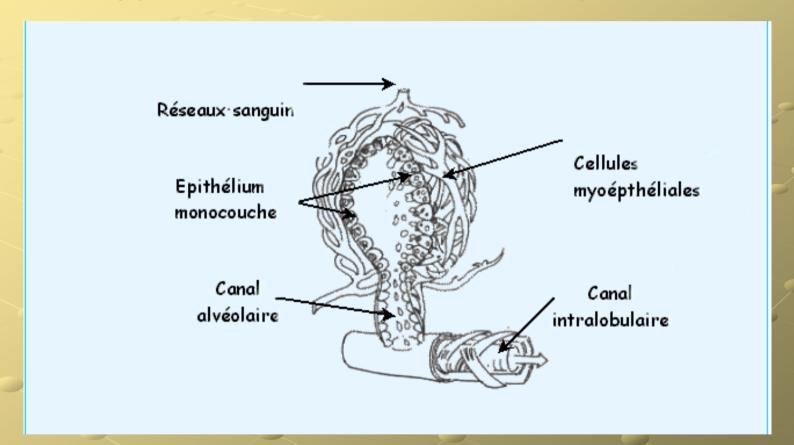
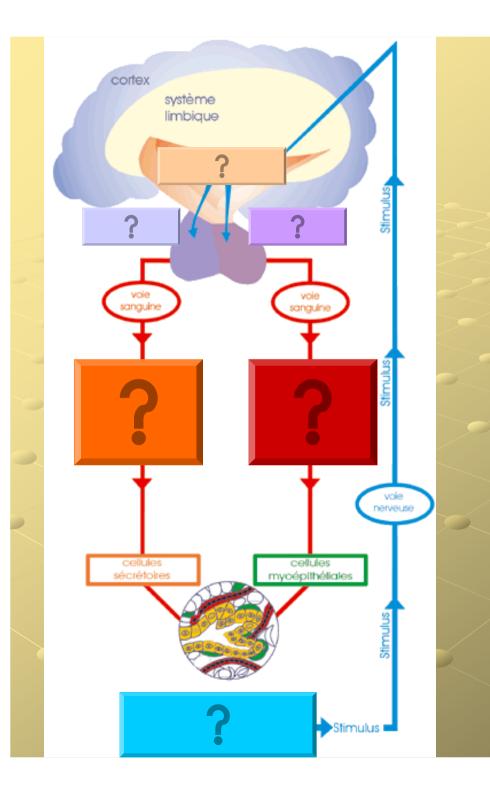
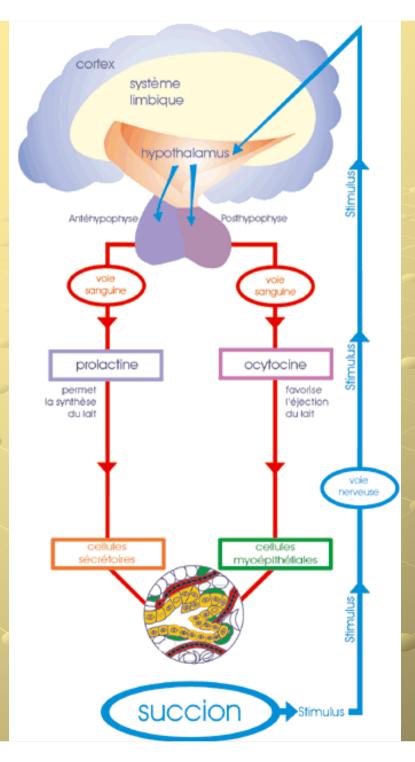


Schéma de l'organisation d'une alvéole ou acinus de glande mammaire



L'ALLAITEMENT
MATERNEL

1.b. Physiologie de la
lactation



L'ALLAITEMENT MATERNEL 1.b. Physiologie de la lactation

Succion

prolactine = production
du lait
dans les acini

ocytocine = éjection du lait dans les canaux galactophores.

L'ALLAITEMENT MATERNEL 2.a. Composition chimique du lait de femme

Ces protéines sont 100% assimilables par le bébé et il n'y a aucun risque d'allergie.

- L'alpha lactalbumine joue un rôle important dans la constitution du cerveau (synthèse de la myéline).
- La lactotransferrine favorise l'absorption intestinale du Fer (propriété anti-anémique).
- Les immunoglobulines, en particulier les IgA qui protègent de la pénétration des germes pathogènes dans l'intestin.

L'ALLAITEMENT MATERNEL 2.a. Composition chimique du lait de femme

Les glucides sont à quantité égale comparés au lait de vache, mais de meilleure qualité pour le bébé.

Le lait de femme contient 40 à 50 g /l de lactose favorisant l'équilibre de la flore intestinale de l'enfant.



Les lipides forment de fins globules émulsionnés. Le lait maternel est riche en acides gras essentiels.

L'ALLAITEMENT MATERNEL 2.a. Composition chimique du lait de femme

Les sels minéraux tiennent compte de l'immaturité du rein de l'enfant :

les taux de Na, de K et de Cl sont faibles,

le rapport phosphocalcique est particulièrement bien équilibré (Ca/P > 1,5). De plus le lait de femme est riche en Fer.



Les vitamines A, C, D, E, K sont présentes, mais complémentation en vitamines K et D nécessaire tout au long de l'allaitement.

L'ALLAITEMENT MATERNEL 2.b. Variations de la qualité du lait maternel

De la naissance à 6 jours, c'est la période de sécrétion du colostrum, riche en protéines, oligo-éléments, vitamines et facteurs immunologiques

facteurs immunologiques.
Son aspect est épais et jaune.





L'ALLAITEMENT MATERNEL 2.b. Variations de la qualité du lait maternel

- Du 7ème au 21ème jour, c'est la période du lait de transition riche en glucides et en lipides.
- Du 22ème jour à la période de sevrage, le lait est mâture et sa composition varie au cours de la tétée et dans la journée.

Il est riche en eau et en glucides au début de la tétée pour désaltérer l'enfant et plus riche en graisses en fin de tétée et en fin de journée.



L'ALLAITEMENT MATERNEL 3. Les principes fondamentaux

a. La mise au sein précoce :

en salle de naissance

Avantages psychologiques:

- Découverte de l'enfant
- Sécurité affective grâce à la chaleur, l'odeur et les sensations du peau à peau.
- Favorise le processus d'attachement