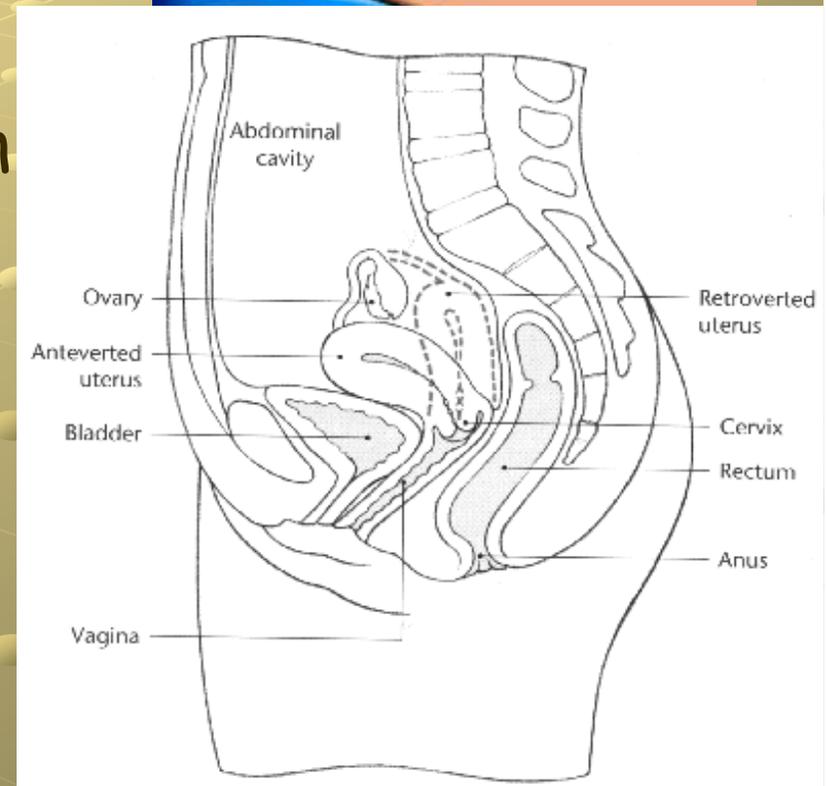


# L'ALLAITEMENT MATERNEL

## 3. a. La mise au sein précoce :

### *Avantages physiologiques :*

- ☞ Stimule le réflexe de succion
- ☞ Favorise la montée laiteuse
- ☞ Préviend l'hypoglycémie
- ☞ Favorise l'élimination du méconium
- ☞ Protection anti-infectieuse et anti-allergique précoce.
- ☞ Favorise la rétraction utérine



# L'ALLAITEMENT MATERNEL

## 3. a. La mise au sein précoce :

### *Désavantages :*

Les contractions sont source de douleur qu'il faut savoir dépister et que l'on doit prévenir ou traiter comme nous le verrons dans le TD de pharmacologie autour du cas de Mme Lucky.



# L'ALLAITEMENT MATERNEL

## 3. b. L'allaitement à la demande.

☞ Faire confiance au bébé, il trouvera son rythme lui-même.

Un enfant qui a faim manifeste son besoin de téter par des cris vigoureux et par un réflexe de fouissement.



☞ Le réveil nocturne du bébé correspond à l'**inconfort** généré par l'hypoglycémie et non à un caprice.

Le nouveau né n'a pas de réserves adipeuses et est incapable d'assurer la glycogénèse.

## 4. CONDUITE DE L'ALLAITEMENT

### a. Déroulement d'une tétée :



Allongée ou assise **dos soutenu** en surélevant les pieds et en soutenant le bras qui tient l'enfant.



Dégager le nez du bébé en appuyant sur le sein, l'enfant doit prendre **le mamelon et une partie de l'aréole** pour faciliter l'excrétion du lait et limiter le risque de formation de crevasses (on ne doit pas entendre de bruits d'air).



Les premiers jours, la mère présente **les 2 seins à chaque tétée** pour éviter les engorgements, puis un seul par tétée en alternant.

## 4. CONDUITE DE L'ALLAITEMENT

### a. Déroulement d'une tétée :

La position de la berceuse  
(ou « de la Madone »).



La berceuse modifiée  
(ou « Madone inversée »)



## 4. CONDUITE DE L'ALLAITEMENT

### a. Déroulement d'une tétée :



La position  
allongée

### La position « ballon de rugby »



## 4. CONDUITE DE L'ALLAITEMENT

### b. *Conseils à donner :*

☞ Respecter le sommeil de l'enfant



☞ Oublier la balance



☞ Changer l'enfant plutôt après la tétée et prévenir la mère de l'aspect particulier des selles (fréquentes, semi-liquides, grumeleuses, jaune d'or).

## 4. CONDUITE DE L'ALLAITEMENT

### b. *Conseils à donner :*

☞ Limiter la durée de la tétée à 20mn et essayer de garder un intervalle minimum de 2 heures entre 2 tétées

☞ Massage et douche pour prévenir l'engorgement

☞ Au moment de la diminution des seins que les seins



ent de la  
prévenir



Pourquoi il ne faut pas donner des biberons de compléments ?

1. Les seins fabriquent le lait en fonction des besoins de l'enfant et s'adaptent aux variations de son appétit.



Avec le biberon de complément, ils fabriqueront moins de lait puisque la demande de l'enfant sera moindre et la production de lait pourra être perturbée. D'où un risque de sevrage.

Pourquoi il ne faut pas donner des biberons de compléments ?

2. La succion au sein est différente de la succion au biberon, certains enfants n'arrivent pas à les concilier et téteront moins efficacement ; ceci augmente le risque de mamelons douloureux, de plus les seins mal stimulés produiront de moins en moins de lait...



## 4. CONDUITE DE L'ALLAITEMENT

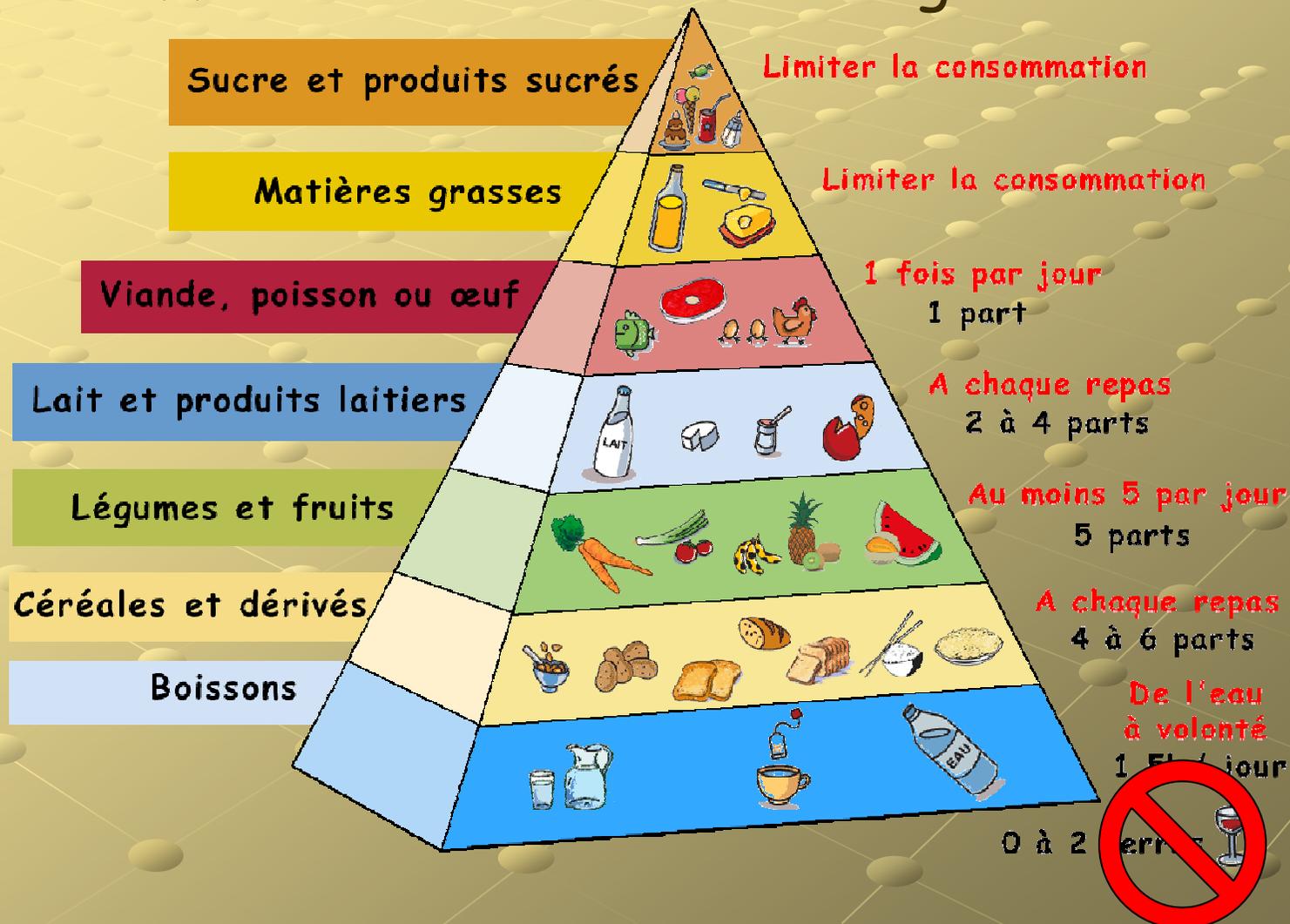
### c. *Hygiène des seins :*

- ☞ Une toilette quotidienne à l'eau et au savon est suffisante, mais il est important de se laver souvent les mains.
- ☞ Avant et après chaque tétée, il est conseillé de rincer le mamelon et l'aréole avec une compresse imbibée d'eau et de bien sécher.
- ☞ Un **coussinet** placé dans le soutien gorge adapté permet de maintenir le mamelon au sec et évite de tacher les vêtements.



# 5. HYGIENE DE VIE DE LA FEMME ALLAITANTE

👉 Alimentation équilibrée et variée  
suffisamment riche en laitages.



## 5. HYGIENE DE VIE DE LA FEMME ALLAITANTE

☞ On conseille en plus des trois repas principaux, deux encas vers 10 et 16 heures.



☞ 3000 Cal par jour est l'apport recommandé.