Les outils d'auto-évaluation

L'Echelle Numérique : E.N.

Question à poser à la personne : « Pourriez-vous me donner une note de 0 à 10 correspondant au niveau de votre douleur ? »	
NOTE : 0	PAS DE DOULEUR
NOTE : 10	DOULEUR MAXIMALE IMAGINABLE

« Donnez une seule note de 0 à 10 au moment présent »