

L'examen clinique infirmier

U.E. 3.1 S1 C1

Grégory GUILLAN

Formateur

I.F.S.I. Charles Foix

Octobre 2011



Raisonnement et démarche clinique

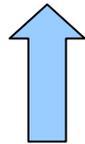
- L'infirmier(ère) comprend le problème de santé d'un patient et agit en conséquence
 - ▶ Recueille les données utilisables
 - ▶ Connaissance de la personne dans un contexte de soins
 - ▶ Analyse les données
 - ▶ Formule un plan de soins

Raisonnement et démarche clinique

Un recueil systématique et pertinent des données (...) est la base d'une surveillance clinique.



Le fait d'observer, de considérer attentivement la personne tout en menant une étude minutieuse afin d'apprécier son état de santé mais aussi ses réactions.



L'examen clinique



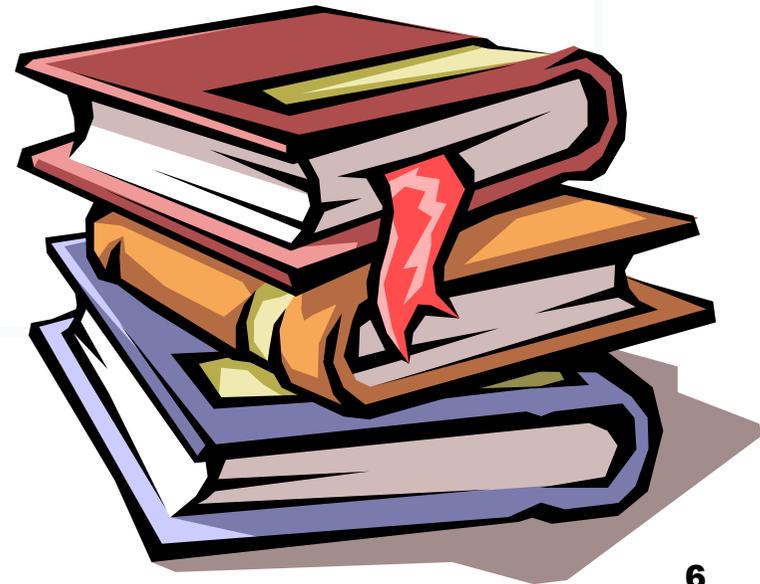
Examen direct du patient à l'aide de la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher et par le biais de certains appareils courants comme le stéthoscope, le tensiomètre.

Examen clinique

Evaluer l'état de santé de la personne en interaction avec son environnement en recueillant des données par diverses méthodes

L'examen clinique infirmier

Un peu d'histoire...



● **Hippocrate** (Vème S. avant J.C.)

→ L'examen clinique d'un patient, confronté à l'expérience acquise (...), permet l'évaluation de la gravité de chaque cas et ainsi prédire l'évolution de la maladie.

● **Florence Nightingale** (XIXème S.)

→ l'observation de l'état de santé de la personne est un axe important de la pratique infirmière.



En France, au XXème S.

- **Mme Chaptal**

→ Pour prendre en charge ce type de pathologies (...) tant à l'hôpital qu'à domicile, l'observation clinique des patients est indispensable comme celle de leur environnement.



- **Dr Bourneville**

→ (...) l'observation clinique du patient mais avait davantage pour finalité de mieux renseigner le médecin.



L'examen clinique est un terme très utilisé en France par les médecins et moins par les autres professionnels de la santé dont les infirmières. Pourtant sa pertinence pour la pratique infirmière est indéniable.

L'examen clinique

Objectif:

le recueil d'informations

Des finalités différentes

- **Le médecin**

Etablit le diagnostic

- **L'infirmière**

Etablit le profil d'une personne

Identifie les ressources et potentialité d'un patient dans son environnement personnel, social ou familial

Etablit des critères de surveillance

Utilise un langage commun

L'examen clinique infirmier

Décrets et compétences



Décret 2004-802 du 29 juillet 2004

Relatif à l'exercice de la profession d'infirmière et aux actes professionnels

- **Article 1**

« L'exercice de la profession d'infirmière comporte l'analyse, l'organisation, la réalisation de soins infirmiers et leur évaluation, la contribution au recueil de données cliniques (...). »

- **Article 2**

« (...) concourir à la mise en place de méthodes et au recueil des informations utiles aux autres professionnels, et notamment aux médecins pour poser un diagnostic et évaluer l'effet de leurs prescriptions. »

Arrêté du 31 juillet 2009

Relatif au diplôme d'état infirmier

- **Compétence 1**

« Evaluer une situation clinique et établir un diagnostic dans le domaine des soins infirmiers »

- **Activité 1**

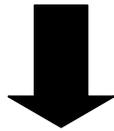
« Observation et recueil de données cliniques »

L'examen clinique

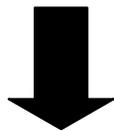
Auprès du patient...

L'examen clinique

Entretien clinique



Bilan par la personne
de son état de santé
(Données subjectives)



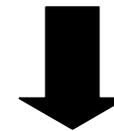
70% des informations

Base de données qui
oriente le reste de
l'examen

Examen physique



Bilan par le professionnel
grâce à différentes
techniques d'examen
(Données objectives)



30 % des informations

L'examen clinique infirmier

1ère étape:

L'entretien clinique

2ème étape:

L'examen physique

L'entretien clinique

Bilan, fait par le patient, de son état de santé

Perceptions du patient par rapport à son état de santé

► L'infirmière:

Recueille les informations dont elle a besoin

Orienté son examen

Explore en amont de l'examen physique, le problème de santé d'un patient.

L'entretien clinique

Permet de recueillir des données concernant l'histoire de santé en tenant compte du contexte clinique des soins.

L'exploration du problème de santé du patient est en lien avec son identité, son histoire et avec la particularité de son vécu face au problème de santé qui l'affecte.

Les éléments de l'entretien clinique

- Le contexte
- Les caractéristiques du patient
- L'histoire de santé
 - Identification du problème de santé
 - Identification des caractéristiques du symptôme principal
 - Recueil des antécédents personnels
 - Recueil des antécédents familiaux
- La revue des symptômes

Le contexte de l'entretien clinique

- **Importance du « cadre »**

L'ensemble des conditions dans lesquelles le patient vient demander de l'aide.

La date et l'heure d'arrivée du patient

Les circonstances de l'arrivée et de la prise en charge

Le nom du professionnel qui réalise l'entretien

Les sources d'informations utilisées

- ▶ **Intervention possible d'une tierce personne**

Caractéristiques du patient

- **Identification du patient**

En premier lieu, avant d'aller plus loin dans l'entretien

- **Mode de vie**

Corrélation espérance de vie / habitudes de vie

- **Caractéristiques socioculturelles**

L'histoire de santé

- **Identification du problème de santé**

Question ouverte, permet au patient de s'exprimer avec ses propres mots

Recherche d'indice

Permet de dégager des hypothèses

Orienté l'examen physique

- **Caractéristiques du symptôme**

Signes associés

Peut mettre en évidence l'origine du problème (facteurs favorisants)

Différentes méthodes

Une méthode d'identification de symptôme

<u>Question</u>	<u>Ce que la question recherche</u>
P	Ce qui provoque le symptôme et ce qui y pallie
Q	La qualité et la quantité du symptôme
R	Région et irradiation
S	Symptômes et signes associés
T	Le temps depuis lequel dure le symptôme et le nombre d'apparition

L'histoire de santé

- Recueil des antécédents personnels
 - Allergies
 - Antécédents médicaux, chirurgicaux, obstétricaux
 - Médicaments et traitement utilisés
- Recueil des antécédents familiaux

La revue des symptômes

- Il n'y a pas de méthodologie « figée » de l'entretien clinique.
- Dans un premier temps, il sera nécessaire d'élaborer un guide d'entretien.
- Récapitulation à la fin de l'entretien pour avoir l'adhésion du patient.

Entretien clinique

- L'infirmière consigne avec précision et concision dans le dossier du patient

Participe à :

- Une continuité de la prise en charge
- La prise de décision médicale éclairée
- La communication des données aux autres partenaires de soins

Entretien clinique, les ressources

Afin de procéder à ce type d'entretien, l'infirmière doit posséder un bagage diversifié de connaissances.

- Biologie: UE 2.1 (biologie fondamentale)
- Anatomie, physiologie: UE 2.2 (grandes fonctions)
- Psychologie, sociologie: UE 1.1
- Pharmacologie: UE 2.11

- Compétences propres à la réalisation de cet entretien: UE 4.2 (soins relationnels)

L'entretien clinique sous quelle forme?

Les soins relationnels sous quelle forme?

- Relation d'aide
 - L'entretien
 - Les différents types d'entretien....
- ▶ L'aspect relationnel de chaque soin

L'examen clinique infirmier

1ère étape:

L'entretien clinique

2ème étape:

L'examen physique

L'environnement

- **Calme** et bien éclairé, température **confortable**
- Respect de l'**intimité**
- **Hygiène** (utilisation d'instruments pour la réalisation)
- **Matériel** préparé à l'avance
- **Examen pensé au préalable**

L'environnement

- Position du patient
 - Fonction de l'état physique du patient
 - En évitant les changements de position
→ fonction de l'âge

Organisation
Planification

L'examen physique

→ Permet d'objectiver les symptômes présentés par la personne

Quatre techniques:

- L'inspection
 - La palpation
 - La percussion
 - L'auscultation
-
- Mesures complémentaires (pression artérielle, saturométrie...)

L'inspection

L'observation

Globale de la personne

Des systèmes

S'affine avec l'expérience.

L'infirmière utilise la vue, l'ouïe, l'odorat.

Il est important de commencer dès le début de la formation.

L'inspection

Lisez cette phrase à voix basse
Combien comptez-vous de « T »?

« Inspecter la tête de cette femme n'est pas aisé
et nécessite attention et concentration »

L'inspection

Résultats

L'inspection

Observation minutieuse

Nécessite attention et concentration

Ne pas confondre:

L'inspection du premier instant... premier regard sur le patient

L'inspection proprement dite

L'observation

Situation dans laquelle se trouve une ou plusieurs personnes ayant pour objectif de regarder quelque chose, quelqu'un, avec une attention, dans le but de fixer la réalité pour la conserver et l'étudier avec objectivité.

Consignes d'observation

- Avant:
 - Choisir et définir ce que l'on veut observer
 - Prévenir
 - Connaissance du milieu et du sujet
 - Préparation du « canevas » d'observation
 - Préparation de feuilles d'observation, du matériel

Consignes d'observation

- **Pendant:**

- Choix de la place que l'on va occuper
- Noter le moment de l'observation
- L'observation est-elle complète ou partielle?
- Ne rien interpréter
- Faire des observation qualitatives et quantitatives

Consignes d'observation

- **Après:**
 - Compléter ses notes, organiser, caractériser le phénomène observé
 - Réflexions
 - Rédaction des notes

Facteurs qui influent l'observation

- Facteurs liés à l'observateur
 - La connaissance du sujet de l'observation
 - La motivation
 - Les dispositions à l'observation
 - L'attitude
- Facteurs liés aux observés
 - Possibilité plus ou moins grande d'être observé
 - Possibilité plus ou moins grande de supporter les observateurs

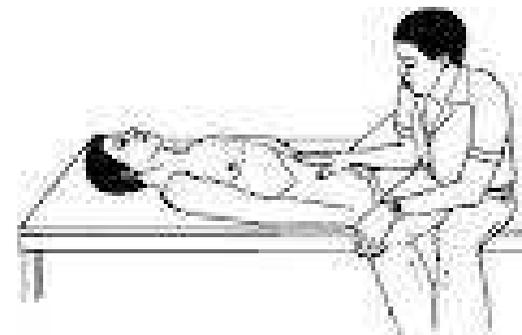
La palpation

► Le toucher

Palpation légère (ex palpation du pouls)

Palpation profonde (ex évaluer le volume d'un organe)

Permet d'évaluer la température, la texture, la turgescence, la présence d'œdèmes, la sensibilité etc...



La palpation

- Toujours effectuer une hygiène des mains
- Se réchauffer les mains si besoin
- Utiliser différentes parties de la main suivant l'effet recherché

L'auscultation

- L'écoute directe à l'aide d'un stéthoscope
 - Les différents sons corporels
 - Sons cardiaques
 - Sons vasculaires
 - Sons pulmonaires
 - Péristaltisme intestinal

L'auscultation

- Grand défis pour l'infirmier novice
- Un intérêt certain pour la surveillance infirmière
- Attention à l'interprétation
 - ▶ Multiplier les séances d'auscultation afin d'affiner son oreille à l'écoute et l'interprétation des bruits normaux

La percussion

- Utilisée rarement dans la pratique infirmière
- Permet d'évaluer la densité des tissus ou organes percutés.

Mesure des paramètres vitaux

- Pression artérielle
- Fréquence cardiaque
- Fréquence respiratoire
- Saturation en oxygène
- Température

L'infirmière doit faire preuve

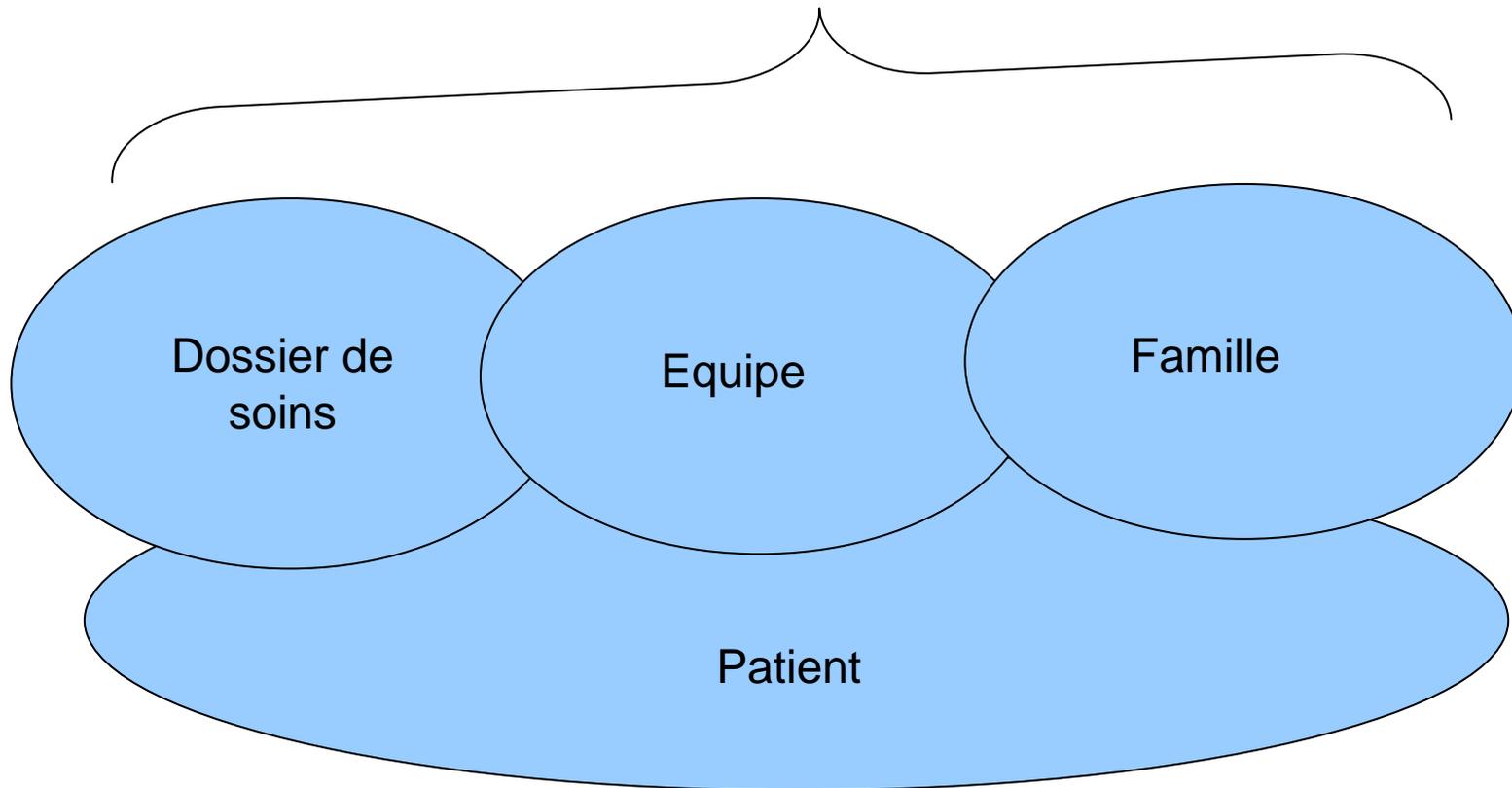
- Clarté
- Exactitude et précision
- Justesse et de logique des faits observés
- Rigueur dans l'observation



L'examen clinique infirmier

Où recueillir un complément d'information ?

L'information



L'examen clinique infirmier

Quelle compétence pour l'IDE ?

Au regard de la compétence 1

<u>Critères déclinant la compétence 1 de l'arrêté du 31 juillet 2009</u>	<u>Apport de l'examen clinique</u>
Evaluer les besoins de santé et les attentes d'une personne en utilisant le raisonnement clinique	Evaluer l'état de santé de la personne en interaction avec son environnement en recueillant des données subjectives et objectives
Rechercher et sélectionner les informations utiles à la prise en charge de la personne dans le respect des droits du patient	Permet de cibler les informations qui sont nécessaires pour la collecte de données. L'infirmière pourra proposer un examen clinique complet, partiel, centré sur un symptôme ou en urgence.

Identifier les signes et symptômes liés à la pathologie, l'état de santé de la personne et leur évolution

Permet d'établir des critères de suivi de patient par l'infirmière

Conduire un entretien de recueil de données

Permet de développer des compétences relationnelles, des stratégies de communication afin de cerner les problèmes de santé du patient

Repérer les ressources et les potentialités d'une personne ou d'un groupe, notamment dans la prise en charge de sa santé

Explorer les aspects psychosociaux de la personne et de son entourage.

Conclusion

- La pratique de l'examen clinique est en plein essor en France
- A utiliser de manière avisée et sous un regard expérimenté chez le professionnel débutant
- ◇ Processus d'amélioration des transmissions
- ◇ Gage de sécurité des soins